

※あくまでも予定です。ご了承ください。

IFA

OFA.A

3月

	活動内容	時間	会場	学校・スタッフ不在・その他		活動内容	時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	金 OFF or 通院			学校・スタッフ不在・その他 秀英:3年卒業式、1-2年休み	1	金 シナTR or 通院	18:00-19:30(予約済み)	スズバ ジャパンミート パークレール床	
2	土 TR or GAME		小川運動公園		2	土 TR	13:00-17:00(予約済み)	小川運動公園	見学体験あり
3	日 IFA 卒校式	15:00-16:30	つくばFC万博グラウンド	常総卒業式	3	日 AM:園児サッカーフェスティバル運営サポート PM:IFA 卒校式	9:00受付 10:00-11:30運営 15:00-16:30	スズバ ジャパンミート パーク多目的AB つくばFC万博グラウンド	
4	月 OFF			秀英:定期試験①	4	月 OFF			
5	火 傷害予防TR. ペースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		5	火 傷害予防TR.ペースアップスキルアップTR	18:00-20:00(予約済み)	小川運動公園多目的AB	
6	水 OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	秀英:定期試験③	6	水 IFA合同TR. AC定期練習参加	18:00-20:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
7	木 TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	秀英:定期試験④	7	木 TR	18:00-20:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
8	金 OFF or 通院			秀英1-2年採点休み	8	金 OFF or 通院 体組成測定			
9	土 TR or GAME				9	土 9期生引退試合	vsINAC千葉 CRAVO FC 見学体験あり	KO13:00 40×2,30×3	スズバ ジャパンミート パーク多目的B
10	日 IFA女子国体TC練習会				10	日 IFA女子国体TC練習会 イベント:9期生を送る会(予定)	9:00-18:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的AB	
11	月 OFF				11	月 OFA卒校式		小川南中学校多目的ホール	南中:卒業式
12	火 傷害予防TR. ペースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		12	火 ライキリ7MT(予定)	18:00-20:00(予約済み)	小川運動公園多目的AB	
13	水 FT.MC(予定)	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	秀英:午後追認試験① 来週:追認考査	13	水 FT.MC(予定)	18:00-20:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
14	木 TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	竹園卒業式 秀英:午後追認試験②	14	木 TR	18:00-20:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
15	金 OFF or 通院			秀英:午後追認試験③	15	金 シナTR or 通院	18:00-19:30(予約済み)	スズバ ジャパンミート パークレール床	
16	土 TR or GAME			竹園:土曜講座	16	土 TR	13:00-16:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的B	
17	日 TRM 9期生合流	vs明秀学園日立高校	KO 10:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的B	17	日 TRM	vs明秀学園日立高等学校	KO 10:00.40×2.20×1	スズバ ジャパンミート パーク多目的B
18	月 OFF			秀英:午後追認試験④	18	月 OFF			
19	火 春季休暇課題落込	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	秀英:午後追認試験⑤	19	火 春季休暇課題落込(予定)	18:00-20:00(予約済み)	小川運動公園多目的AB	
20	水 OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A		20	水 イベント:大掃除(予定)	18:00-20:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	春分の日
21	木 TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		21	木 TR	18:00-20:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
22	金 OFF or 通院			秀英・竹園・栄進修了式	22	金 帰省日	修了式後-22:00	OFA寮	南中:修了式
23	土 大掃除・帰省日(予定)				23	土			
24	日				24	日			
25	月			秀英スクラ:春季ゼミ①	25	月			
26	火			秀英スクラ:春季ゼミ②	26	火			
27	水			秀英スクラ:春季ゼミ③	27	水			
28	木			秀英スクラ:春季ゼミ④	28	木			
29	金			秀英スクラ:春季ゼミ⑤	29	金 帰省日	16:30-18:00	OFA寮	
30	土 7・8期生:帰省日				30	土 イベント①:女子サッカー運営 イベント②:リーグ試合観戦	鹿島vs磐田 vs霞ヶ浦高orSCHerrルス	受付11:30.12:00-13:45 KO 15:00	ト伝の郷運動公園 カマサカスジアム
31	日 IFA入校式:9期生入寮				31	日 TRM 新入生荷物受取搬入	vs霞ヶ浦高orSCHerrルス	AM 14:00-18:00	霞ヶ浦高等学校大室グラウンド OFA寮

4月

	活動内容	時間	会場	学校・スタッフ不在・その他		活動内容	時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	月 OFF				1	月 OFF			
2	火 傷害予防TR. ペースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		2	火 TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
3	水 OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A		3	水 TR	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
4	木 TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		4	木 TR	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
5	金 OFF or 通院				5	金 OFF or 通院			
6	土 TR			9期生入学式	6	土 関東1部リーグ前期① TRM	vsシブフ市原・千葉L U-15	KO14:00 30or35×2	フク電子フィールド スズバ ジャパンミート パーク多目的B
7	日 関東U-18 2部リーグ前期①	vsスフィーダ世田谷	KO 9:30	AGFフィールド	7	日 入寮式 入校式	13:00-13:30 15:00-16:00(予約済み)	OFA寮 小川文化センターアビオス小ホール	
8	月 OFF				8	月 OFF			小川南中:始業式
9	火 傷害予防TR. ペースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		9	火 TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
10	水 OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A		10	水 TR	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	小川南中:入学式
11	木 TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		11	木 TR	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
12	金 OFF or 通院				12	金 OFF or 通院			
13	土 JCY候補日				13	土 なでしこひろば①候補日 関東1部リーグ前期② TRM	vs三菱重工浦和レッズLJY	9:00-13:00(予約済み) KO14:00(予約済み) 30×2or3	スズバ ジャパンミート パーク多目的A スズバ ジャパンミート パーク多目的B
14	日 JCY候補日 IFA女子国体(少女)				14	日 OFF(予定)			
15	月 OFF				15	月 OFF			
16	火 傷害予防TR. ペースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		16	火 TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
17	水 OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A		17	水 TR	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
18	木 TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド		18	木 TR	18:00-20:00	スズバ ジャパンミート パーク多目的A	
19	金 OFF or 通院				19	金 OFF or 通院			
20	土 JCY候補日				20	土 TR or GAME			
21	日 関東TOL女子U16 第1節 IFA女子国体TC練習会			ユエイ前橋フットボールセンター(調整中) スズバ ジャパンミート パーク多目的AB	21	日 IFA女子国体TC練習会	9:00-18:00(予約済み)	スズバ ジャパンミート パーク多目的AB	関東技術:関東女子技術総会@Web形式
22	月 OFF				22	月 OFF			

23	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
24	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
25	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
26	金	OFF or 通院				
27	土	JCY候補日			AWAY	
28	日	JCY候補日			AWAY	
29	月	OFF				
30	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	

23	火	TR					18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
24	水	TR					18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
25	木	TR					18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
26	金	OFF or 通院							
27	土	TR							
28	日	関東1部リーグ前期③ TRM				vsｼﾞﾏｽﾏﾃﾗ神奈川相模原A	KO14:10 30×2	AWAY	
29	月	OFF							
30	火	TR					18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	

5月

		活動内容		時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
2	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
3	金	JCY候補日				
4	土	JCY候補日				
5	日	JCY候補日				
6	月	JCY候補日				
7	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
8	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
9	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
10	金	OFF or 通院				
11	土	JCY候補日				
12	日	JCY候補日				
13	月	OFF				
14	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
15	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
16	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
17	金	OFF or 通院				
18	土	JCY候補日				松下不在(関トレ研修会)
19	日	JCY候補日				松下不在(関トレ研修会)
20	月	OFF				松下不在(JFA研修会)
21	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	松下不在(JFA研修会)
22	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
23	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
24	金	OFF or 通院				
25	土	JCY候補日				松下不在(関トレU-15)
26	日	IFA女子団体TC練習会			ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的 AB	松下不在(関トレU-15)
27	月	OFF				
28	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
29	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
30	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
31	金	OFF or 通院				

		活動内容		時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	水	TR		18:00-20:00		
2	木	TR		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
3	金	SAITAMA GIRLS MATCH				
4	土	SAITAMA GIRLS MATCH				
5	日	SAITAMA GIRLS MATCH				
6	月	BBQ				
7	火	OFF				
8	水	TR		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
9	木	TR		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
10	金	OFF or 通院				
11	土	なでしこひろば② 関東1部リーグ前期④ TRM			vsINAC白岡SCL	10:00-13:00(予約済み) KO14:00(予約済み) 30×2or3
12	日	TR or GAME				
13	月	OFF				
14	火	TR		18:00-20:00		小川運動公園多目的AB
15	水	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
16	木	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
17	金	OFF or 通院				
18	土	TR or GAME				
19	日	関東1部リーグ前期⑤ TRM			vsINAC千葉CRAVO FC	あけぼの山農業公園第二芝生 広場 関東技術:関東女子トピセ指導者研修会@鹿 島ハイツ 南中:3修学旅行 南中:3修学旅行
20	月	OFF				
21	火	TR		18:00-20:00		小川運動公園多目的AB
22	水	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
23	木	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
24	金	OFF or 通院				
25	土	TR or GAME 関東TC女子U15① 第1日目				那須スポーツパーク
26	日	関東TC女子U15② 第2日目 IFA女子団体TC練習会		9:00-18:00(予約済み)		那須スポーツパーク ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的AB
27	月	OFF				
28	火	TR		18:00-20:00		小川運動公園多目的AB
29	水	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
30	木	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
31	金	OFF or 通院				

6月

		活動内容		時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	土	JCY候補日				
2	日	関東U-18 2部リーグ前期②	vs霞ヶ浦高校	未定	Home(未定)	
3	月	OFF				
4	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
5	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
		TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
7	金	OFF or 通院				
8	土					
9	日	関東U-18 2部リーグ前期③	vs暁星国際高校	未定	暁星国際高校G	
10	月	OFF				
11	火	傷害予防TR へースアップスキルアップTR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
12	水	OFA合同TRAC定期練習 参加		18:00-20:00	ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A	
13	木	TR		17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド*	
14	金	OFF or 通院				
15	土					

		活動内容		時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	土	関東1部リーグ前期⑥候補日 TRM(予定)			vs十文字中学校	11:00-19:00(予約済み)
2	日	IFA応援(予定)				
3	月	OFF				
4	火	TR		18:00-20:00		小川運動公園多目的AB
5	水	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
		TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
7	金	OFF or 通院				
8	土	関東1部リーグ前期⑦候補日 TRM(予定)			vsちふれASエルフン埼玉M U-15	AWAY
9	日	関東1部リーグ前期⑦候補日 TRM(予定)			vsちふれASエルフン埼玉M U-15	AWAY
10	月	OFF				
11	火	TR		18:00-20:00		小川運動公園多目的AB
12	水	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
13	木	TR		18:00-20:00		ｽｽﾊﾞｼﾞﾔﾊﾞﾝﾐｰﾄﾞﾊｰｸ多目的A
14	金	OFF or 通院				
15	土	なでしこひろば③ 関東1部リーグ後期① TRM(予定)			vsｼﾞｬﾌﾞ市原・千葉L U-15	10:00-13:00 10:00-19:00(KO14:00)

16	日	皇后杯①							
17	月	OFF							
18	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド					
19	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A					
		TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド					
21	金	OFF or 通院							
22	土	関東U-18 2部リーグ前期④	vs前橋育英高校	未定	Home(万博の予定)				
23	日	関東TCL女子U16 第2節 IFA女子国体TC練習会			ひたちなか地区多目的広場 スズパ ジャパンミートパーク多目的 AB				
24	月	OFF							
25	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド					
26	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A					
		TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド					
27	木	OFF or 通院							
29	土	関東U-18 2部リーグ前期⑤ 候補日home 皇后杯②	vs流通経済大学付属柏高校	未定	Home(未定)				

16	日	IFA応援(予定)							
17	月	OFF							陸上中央地区大会
18	火	TR				18:00-20:00	小川運動公園多目的AB		陸上中央地区大会
19	水	TR				18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A		
		TR				18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A		
21	金	OFF or 通院							
22	土	TR or GAME							
23	日	IFA女子国体TC練習会				9:00-18:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的AB		
24	月	OFF							
25	火	TR				18:00-20:00	小川運動公園多目的AB		
26	水	TR				18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A		
		TR				18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A		
27	木	OFF or 通院							
29	土	関東1部リーグ後期②候補日 TRM(予定)						vs三菱重工浦和レッズLJY	AWAY
		関東1部リーグ後期②候補日 TRM(予定)						vs三菱重工浦和レッズLJY	AWAY

7月

		活動内容	時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	月	OFF			
2	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
3	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
4	木	TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
5	金	OFF or 通院			
6	土	関東U-18 2部リーグ前期⑥	vs星槎国際高校	KO 18:00	星槎国際高校G 松下不在(関トレU-14)
7	日	関東TCL女子U16 第3節 IFA女子国体TC練習会			千葉FA・FCor夢フィールド・C スズパ ジャパンミートパーク多目的 AB 松下不在(関トレU-14)
8	月	OFF			
9	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
10	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
11	木	TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
12	金	OFF or 通院			
13	土	関東U-18 2部リーグ前期⑦	vs昌平高校	未定	Home(未定)
14	日	皇后杯③			
15	月	OFF			
16	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
17	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
18	木	TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
19	金	OFF or 通院			
20	土				
21	日				
22	月	OFF			
23	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
24	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
25	木	TR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
26	金	OFF or 通院			
27	土				
28	日				
29	月	OFF			
30	火	傷害予防TR, ヘースアップスキルアップTR	17:30-19:15	つくばFC万博グラウンド	
31	水	OFA合同TRAC定期練習 参加	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	

		活動内容	時間	会場	学校・スタッフ不在・その他
1	月	OFF			
2	火	TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
3	水	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
4	木	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
5	金	OFF or 通院			
6	土	TR or GAME 関東TC女子U14①			鹿島ハイフ
7	日	関東TC女子U14② IFA女子国体TC練習会	9:00-18:00	鹿島ハイフ スズパ ジャパンミートパーク多目的AB	
8	月	OFF			
9	火	TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
10	水	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	陸上県大会
11	木	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	陸上県大会
12	金	OFF or 通院			
13	土	TR/IFA応援(予定)			関東技術:関東TC U12交流会@コエィ前橋FC
14	日	なでこひろば④ 関東1部リーグ後期③ TRM(予定)	vsノジマステラ神奈川相模原A 10:00-13:00 10:00-19:00(KO14:00)	スズパ ジャパンミートパーク多目的A スズパ ジャパンミートパーク多目的B	関東技術:関東TC U12交流会@コエィ前橋FC
15	月	TR or GAME			関東技術:関東TC U12交流会@コエィ前橋FC
16	火	OFF			
17	水	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
18	木	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
19	金	OFF or 通院			
20	土	TR or GAME			
21	日	TR or GAME			
22	月	OFF			
23	火	TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
24	水	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
25	木	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	
26	金	OFF or 通院			
27	土	TR or GAME			
28	日	TR or GAME			
29	月	OFF			
30	火	TR	18:00-20:00	小川運動公園多目的AB	
31	水	TR	18:00-20:00	スズパ ジャパンミートパーク多目的A	